**WaldGesundheitsWoche Sommerferienprogramm 2024**

**für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren**

**PROGRAMM**

1. Tag:  **"Tag der Sinne"** - Fühlen, Riechen, Hören, Schmecken, Sehen

mit Sammeln von Wildkräutern und Pilzen uvm.

**Treffpunkt**: bei Anmeldung

1. Tag: **"Heute sind wir voll kreativ"**

Tongeister im Wald und LandArt-Kunst im Wald, einzeln und in Gruppen

**Treffpunkt**: bei Anmeldung

3. Tag:  **"Die mit dem Wolf spielen"**

Ein Tag mit viel Information, Spielen und kreativer Umsetzung

**Treffpunkt**: bei Anmeldung

4. Tag: **"Wir sind gaaaanz entspannt"**

Entspannungsübungen, Meditationen und Naturbetrachtungen uvm.

(In Planung mit selbstgebauten Naturspindeln spinnen lernen)

**Treffpunkt**: bei Anmeldung

5. Tag: **" Es gibt sooo...viel im Wald zu entdecken"**

Bäume, Tiere, und noch viel mehr Spannendes im Wald

**Treffpunkt**: bei Anmeldung

**Zeit: täglich von 10 – 15.30 Uhr**

**Die täglichen Waldworkshops finden ab 5 – 10 Kindern statt.**

**Geschwisterkinder sind bei freien Plätzen willkommen.**

**Mitzubringen sind zu allen Veranstaltungen:**

**Sonnen- und Insektenschutz, Isomatte, kleine Decke, Handtuch, gesunde Brotzeit, Getränk, wettergemäße Kleidung (Wechselkleidung)**

Änderungen vorbehalten – sie werden spätestens 1 Tag vor Veranstaltung bekannt gegeben (wetterbedingt, Treffpunkt etc.)

NEU: Diese Woche ist komplett, pro Tag oder auch an mehreren Tagen buchbar

Teilnahmegebühr pro Kind und Tag € 30,00

Anmeldung direkt bei Angelika Linhardt bis 1 Woche vor Veranstaltung

Mit frischen Waldgrüßen

***Angelika Linhardt***

***Kursleiterin und Dozentin für Waldbaden***

***Mobil 0176-98273187***

*info@wald-gesundheit.com*

www.wald-gesundheit.com