

Der Kinder-Waldworkshop im Ahorntal

Seit Oktober 2019 bieten Angelika Linhardt (Waldfee) und Ivonne Dannhäußer (CWU Ahorntal) einen Waldworkshop für Kinder im Ahorntal an. Mit 2 Gruppen wurde gestartet – die Rehkitze (von 4 bis 7 Jahre) und die Wölfe (von 8 bis 10 Jahre), dazu kam im November eine dritte Gruppe, die Füchse (von 5 bis 8 Jahre).

Diese festen Gruppen treffen sich einmal im Monat und gehen gemeinsam in den Wald. Mit viel Spiel, Spaß, Sinnesvertiefung, Entspannung und Freude werden den Kindern die vielen Seiten des Waldes und dessen Bewohner näher gebracht.

Der Waldworkshop wurde schnell bekannt und weckte auch das Interesse von Frau Bodenschatz vom Landratsamt Bayreuth. Umso erfreulicher war, dass sie am letzten Workshop teilnehmen und sich ein Bild vom Workshop machen konnte. „Als Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} ist es mir ein großes Anliegen, besonders die Kinder und Jugendlichen in den Fokus der Gesundheitsförderung zu stellen. Das „Waldbaden“ war mir bis dato noch kein Begriff, umso mehr freute ich mich über die Einladung von Frau Linhardt und Frau Dannhäußer zu einem gemeinsamen Waldtag mit den Kindern im Ahorntal. Ich war sehr gespannt, wie die Kinder wohl agieren werden.“, so Frau Bodenschatz vom Landratsamt Bayreuth. „Man spürte sofort, wie rasch die Kinder in dieser natürlichen und ruhigen Umgebung eine gegenseitige Verbundenheit und ein Vertrauen in den Wald entwickelten. Die Kinder erlebten das Waldbaden als spielerischen Spaziergang ganz ohne Druck oder Pflichten. Sehr beeindruckend war auch, wie neugierig und wissensbegierig die Kinder waren. Auch der informative Teil, wenn die Waldfee über das Ökosystem Wald sprach, kam super bei den Kindern an. Das Wissen wurde förmlich aufgesaugt. Das abschließende gemeinsame Basteln der Zauberkränze wurde durch selbstgemachte Plätzchen und warmen Tee versüßt. Die Kinder waren sehr kreativ und freuten sich, am Ende etwas Selbstgemachtes aus dem Wald mit nach Hause nehmen zu können. Der Nachmittag mit den Kindern im Wald hat definitiv gezeigt, dass es erstrebenswert ist, das Waldbaden auch in anderen Gemeinden im Landkreis und der Stadt Bayreuth zu verbreiten. Die Kinder sind begeistert bei der Sache und tun etwas für ihr Wohlbefinden.“

Auch die Kinder sind begeistert vom Waldworkshop:

„Bei der Waldfee ist es immer super! Die hat immer tolle Ideen! Ich freue mich schon auf das nächste Treffen mit der Waldfee!“

„Ich finde den Workshop sehr sehr gut, weil da soviel gebastelt wird mit Naturmaterialien.“

„Ich finde den Waldtag voll schön. Die Waldfee ist sehr lieb. Und ich freue mich schon auf die Spurensuche beim nächsten mal.“

„Ich freue mich jedes Mal auf die Waldfee. Besonders hat mir das Lagerbauen gefallen.“

„Ich finde den Waldgang toll, weil ich jedes Mal was neues erlebe und ich in der Natur bin.“

„Es ist schön, Dinge über den Wald zu lernen. Der Wald ist interessant und die Waldfee erzählt immer so schöne Geschichten. Es ist immer ein anderer Wald.“

„Der Workshop ist spitze! Ich freue mich auf meine Freunde und finde es sehr interessant, was die Waldfee erzählt. Auch mag ich die Lieder sehr gerne.“

Im Januar 2020 gehen die Kinder-Workshops weiter und man kann gespannt sein, was wieder tolles gemacht wird.

Mittlerweile gibt es auch eine Erwachsenenengruppe, die sich am 18.01.2020 wieder trifft.

Für weitere Infos oder Anmeldungen zu den Workshops können Sie Angelika Linhardt (0176-98273187) oder Ivonne Dannhäußer (0176-20014403) kontaktieren.

Wir freuen uns auf weitere spannende Waldgänge!

Angelika Linhardt

Ivonne Dannhäußer